

J組（2025年度：令和7年度）学習記録

月	日	講義題	講師	
			職名	氏名
4	11	J組 総会（総会・班別話し合い）		
		ネクスト チャレンジ	桂浜水族館 館長	秋澤 志名
	26	人生のクロスワード ～生涯大学と私～	生涯大学 運営委員長	渡辺 泰方
5		出会いの大切さ	土佐女子中学校・高等学校 校長	濱田 美穂
	9	龍馬に世界を教えた男 河田小龍	高知県文化財団 企画課長	河村 章代
		海の生態系はこんなに面白くて大切	放送大学高知学習センター 客員教授	深見 公雄
	24	学 外 研 修：淡路島方面		
6	13	宮尾登美子 「權」の舞台を訪ねて	高知県立文学館 学芸員	岡本 美和
		(仮) やなせ先生は人生の指針	香美市観光協会 地域おこし協力隊	小関 みどり
	28	地震が起きなくても暮らしにおトク！～「いつも防災」～	放送大学客員教授（高知大学教授）	大槻 知史
		地検帳に見る 長宗我部時代の本当の話	歴史研究家	朝倉 慶景
7	11	シニアの国際協力の楽しさと難しさ～アフリカの大地で体験したこと～	助産師（元JICA海外協力隊）	塩崎 直子
		日本一の健康長寿県構想	高知県総合企画部 広報広聴課	
	26	心と身体を元気にする貯筋体操	健康運動指導士	濱田 泰行
		アイコンシャスバイアスを知ろう	こうち男女共同参画センター 理事	中村 智砂
9	12	平和を考える ～ヒョウのハチと兵士～	高知みらい科学館 館長	高橋 信裕 他
		出会いの大切さ	土佐女子中学・高等学校 校長	濱田 美穂
	27	人生100年時代を元気に生きる	いずみの病院 名誉院長	夕部 富三
		環境と木の時代	高知県木材協会 専務理事	松岡 良昭
10	10	フレイルにならない体操でいつまでも若々しく	南国市フレイルサポーター	濱田 二三恵 他
		高知の宝 ～宝石サンゴ研究の最前線～	放送大学高知学習センター 放送大学客員准教授	奥村 知世
	25	学長特別講義 音楽を楽しもう ～アコーディオンの音色とともに～	高坂学園生涯大学 学長 アコーディオン奏者	奥田 一雄 坂野 志麻
11	14	時事問題	高知新聞 論説委員	上野 芙美子
		J組忘年会（会場：サンピアセリーズ）		
	22	高知県における外国人労働者	高知大学 客員教授	中川 香代
		笑って伸ばそう健康寿命	日本笑い学会 講師	間 六 口

1	9	ぐっすり眠る睡眠	日本睡眠学会認定検査技師	木下 理恵
		J組 全体会議と班別話し合い	J組 代表	濱田 和美
	24	寺田寅彦について	寺田寅彦記念館 友の会会長	宮 英司
		室内楽の楽しみ	トリオアルモニー 小学生トリオ	川村、北村(希)、北村(真)
2	13	女性住職のよもやま話	四国霊場30番札所善楽寺 住職	島田 希保
		電気の安全な使い方	四国電気保安協会高知支部 調査課長	石川 達也
		笑って『今』を生きましょう	ラフターヨガ ティーチャー	藤崎 栄子
		”生き延びる”を超えて～高齢者がつなぐ防災と高知の未来～	近森病院救急科 部長・医師	井原 則之
3	13	高齢者の特殊詐欺被害防止	高知東警察署 生活安全課	
		ドクターの随筆から見る認知症&介護	元医療法人理事長 元RKCアナウンサー	小谷 了一 井津 葉子
	26	修了式（式典：県民文化ホール（グリーン）、謝恩会：高知プリンスホテル）		