

J 組（2022年度：令和4年度）学習記録

月	日	講 義 題	講 師	
			職 名	氏 名
4	8	J組総会・班別話し合い		
		みんなで楽しく歌いましょう♪	声楽家	島崎 照代
	28	里山お野菜日記 ~四季のめぐみいただきます~	山野草愛好家	山下 智子
		NO BANBOO NO LIFE ~竹の無い人生などない~	(株)山岸竹材店 竹虎 社長	山岸 義浩
5	18	長宗我部の城	高知県埋蔵文化財センター所長	松田 直則
		あなたを読書にさそいにきました	TSUTAYA 中万々店	山中 由貴
	28	五台山遠足（牧野植物園・竹林寺；コロナ禍のため自主計画・自主参加、50名参加）		
6	10	のいちのいのちを見つめて30年	のいち動物公園 理事	西村 澄子
		新学歌への思いと歌唱指導	シンガーソングライター（新学歌作詞作曲）	森岡 千晴
	25	アフリカに魅せられた半生	高知大学教育研究部医療学系助教	藤井 千江美
		笑って元気！落語と笑いヨガ	社会人落語家・笑いヨガ講師	花の家こなつ
7	8	グローバル教育について ~国際ワークキャンプから~	元学校教師	野中 太平洋
		時事問題	高知新聞社 論説委員	三浦 眞裕
	23	後見人制度について	ひいらぎ法律事務所 弁護士	稲田 知江子
		心ゆたかに生きる	たんぼぼ教育研究所 代表	大崎 博澄
9	9	人は生涯にわたって発達する~健康にいいきと歳をとるコツ~	高知大学教育学部 教授	矢野 宏光
		歌とトーク ~扉をあけて さあ行こう~	シンガーソングライター（新学歌作詞作曲）	森岡 千晴
	24	唾液を出して長息（長生き）~食べられる口づくり~	フカミ歯科診療所	深見 かおり
		高齢者が生きるために必要なこと~介護保険などの諸制度~	高知市社会福祉協議会常務理事	村岡 晃
10	3	生涯大学40周年記念行事（式典・講演・祝賀会会場：三翠園、J組75名参加）		
	14	女性住職よもやま話	善楽寺 住職	島田 希保
		メディアの今	元朝日新聞 諏訪支局長	依光 隆明
	22	新型コロナウイルス感染症の基本的な知識と対策	高知県感染症対策協議会会長	吉川 清志
ちぎり絵で干支のうさぎ		高知和紙ちぎり絵サークル講師	原 裕子 他	
11	11	相手の心を掴む話し方	フリーアナウンサー（元テレビ高知）	藤崎 靖啓
		笑った顔が一番いいよ	レクレーションインストラクター	岩崎 しげ子

11	26	アンケート調査からみた生涯大学	生涯大学運営委員長	渡辺 泰方
		忘年会（三翠園、48名参加）		
1	13	まっことめでたい96歳	土佐伝統食研究会会長	松崎 淳子
		音楽を楽しもう ~アコーディオンの音色とともに~	アコーディオン奏者	坂野 志麻
	28	電子マネー ~キャッシュレス時代の基本的知識~	ファイナンシャルプランナー	浦田 健治
		楠瀬喜多と女性の権利の歴史	歴史研究家	公文 豪
2	10	花在ればこそ吾もあり ~牧野富太郎の生涯~	高知県立牧野植物園 植物研究課長	藤川 和美
		健康寿命の延伸について~介護予防・フレイル対策の視点から~	高知リハビリテーション専門職大学 助教	有光 一樹
	25	舞いあがりました ~フライト四方山話~	元日本航空 機長	武田 攻良
		生涯大学をより良くするために ~班別意見交換会~	生涯大学J組代表	渡辺 泰方
3	10	高知ってどんなところ? ~産業経済の現況と期待~	日本銀行高知支店 総務課長	三谷 景一
		時事問題	高知新聞社 論説委員	三浦 眞裕
	22	修了式（式典・懇親会：三翠園、J組参加者 61名）		

