

I 組（2025年度：令和7年度）学習記録

月	日	講義題	講師	
			職名	氏名
4	4	I 組 総 会		
		笑って延ばそう健康寿命	漫談家. 土佐の寅さん	間 六 口
	19	耳の聞こえが及ぼす脳への影響	高知リハビリテーション専門職大学	上 松 智 幸
マンガ・楽しい話		漫画家	村 岡 マサヒロ	
5	2	心と身体を元気にする貯筋体操 VII	健康運動指導士	濱 田 泰 行
		講話と落語一題 「江戸落語 粋亭ほれた」	東光寺住職	小 野 雄 基
	17	学 外 研 修：Newレオマワールド・金毘羅さん		
6	6	癒しのホスピタルアート	イラストレーター	小笠原 まき
		認知症になってからのセカンドストーリー	一般社団法人セカンドストーリー 代表幹事	山 中 し の ぶ
	21	満州の歴史と私の暮らし	満州の語り部	崎 山 ひ ろ み
		「歌で元気に！」～心に届けとの歌・あの歌～	歌乙女 代表	中 村 昌 子
7	4	Let's Sing a Song! ポップソングを楽しもう	シンガーソングライター	樹 奈
		日本の開国に尽力した男 ジョン万次郎	高知県立坂本龍馬記念館学芸課長	三 浦 夏 樹
	19	平和を考える ～ヒョウと兵隊～	高知みらい科学館 館長 指導員	高 橋 信 裕 松 本 順 子
		音楽を楽しもう♪～アコーディオンの音色と共に～	アコーディオン奏者	坂 野 志 麻
9	5	高齢者の交通安全と身の回りの安全について	高知県高知東署 交通課 警備課 地域安全アドバイザー	横山香恵 他
		正しい健康食品の摂り方	近森病院 栄養サポートチーム専門療法士 管理栄養士	宮 島 功
	20	健康心理学 ～健康にいきいきと歳をとるために必要なこととは～	放送大学高知学習センター 客員教授	矢 野 宏 光
		ハーブの魅力と楽しみ方	ハーブ講師	竹 村 真 知 恋
10	3	朗読のすすめ (Ⅲ)	グループ旅人	塩 田 正 興 他
		時事問題	高知新聞社論説委員室	論 説 委 員
	18	土佐湾 海景	天然写真家	前 田 博 史
		四国で出会った仏像と人の物語	よしだ造佛所 共同代表	吉 田 沙 織
11	7	かしこい消費者になろう	消費生活センター	土 居 由 香
		土佐の自由民権運動	歴史研究家	公 文 豪
	15	学長特別講義	高知県高坂学園生涯大学学長	奥 田 一 雄
I組忘年会 (サンピアシリーズ)				

1	17	高知県の海からの恵み	放送大学高知学習センター 所長	益本 俊郎
		笑って元気！上方落語と笑いヨガ	笑いヨガ講師・社会人落語家	花の家こなつ
	30	生涯大学の未来の為の話し合い「学生増員・財政など	I組代表	中谷 潔一
		皆で歌って元気はつらつ ♪	平成福祉専門学校 非常勤講師	汲田 幸世
2	6	”クスリはリスク” 薬との上手な付き合い方	近森病院 薬剤師部長	筒井 由佳
		寺田寅彦について	高知県立文学館 主任学芸員	川島 禎子
	21	南海トラフ地震に備えるための基礎知識・対処法	地域の安全を図る会	未 定
		海のプラスチック問題を考える	放送大学学習センター 客員教授	深見 公雄
3	6	アンデスからの出会い～アンデス民族音楽とお話～	アーティスト	グット・ベンゴソ
		山内容堂の生涯について	高知城歴史博物館 館長	渡部 淳
	26	修了式（式典：県民文化ホール グリーンホール）		