

G組（2025年度：令和7年度）学習記録

月	日	講義題	講師	
			職名	氏名
4	5	G組総会（新入生紹介、組役員選任等）		
		みんなが楽しく	県リクリエーション協会 常務理事	高木 正平
	18	室戸ジオパークが育む郷土愛 ～国際交流と地域活動を通じて	室戸ジオパーク協議会 国際交流専門員	杉尾 智子
		星を見つめて		関 勉
5	10	楽しく笑って脳イキイキ教室	土佐の国笑いと癒やし研究所	及川 勝榮
		音楽を楽しもう ～アコーディオンの音色と共に～	アコーディオン奏者	坂野 志摩
	16	学 外 研 修：早明浦ダム見学と土佐赤牛を食べる旅（参加者51名）		
6	7	二胡演奏とお話	岡豊高校 教諭	松居 孝行
		「歌で元気に」 ～心にとどけ、あの歌この歌～	歌乙女 代表	中村 昌子
	20	異文化を知ろう（韓国）	高知県国際交流員	李 朗 (イ・ラン)
		長曾我部元親の四国制覇 ～侵攻ルートと城郭～	歴史民俗資料館 副館長	松田 直則
7	5	植物と健康の話	武井園芸研究所 所長	武井 道夫
		笑顔いっぱい 元気いっぱい	レクダンス・スポーツインストラクター	岩崎 しげ子
	18	睡眠障害（不眠症） ～原因・症状・合併症・診断・治療～	高須病院 糖尿病内科部長	近森 一正
		消費生活センター出前講座 ～かしこい消費者になろう～	高知県消費生活センター	土居 由香
9	6	健康づくりは、まず睡眠から	日本睡眠学会 認定検査技師	木下 理恵
		「私の歩んだ道」 ～結婚差別と闘って～	生涯大学 G組学生	竹村 暢文
	19	高知県の縄文時代	県立埋蔵文化財センター 所長	山下 英雄
		時事問題	高知新聞社 論説委員	高橋 誠
10	4	(仮) やなせ先生は人生の指針	香美市観光協会 地域おこし協力隊	小関 みどり
		皆で歌って元気はつらつ		汲田 幸世
	17	高齢者事故防止と詐欺防止	南国警察署 交通アドバイザー	坂本 扶左
		仏像と人の物語	吉田造佛所 代表	吉田 沙織
11	1	ピアノで脳トレ	ピアノゆうゆう塾	田邊 佳代
		マジックで、一笑健康	手品堂	ジュン&アケミ
	21	アンデス民族音楽 演奏とお話		グットベン・ゴンザ
		G組忘年会（会場：サンピア・シリーズ、参加者53名）		

11	11	秋の研修旅行 倉敷美観地区の旅 (参加者34名)		
1	16	黒チャンの釣りバカ交遊録	南国生活研究所	黒 笹 慈 幾
		海の生態系はこんなに面白くて大切!	放送大学高知学習センター 客員教授	深 見 公 雄
	31	土佐湾から見た高知の歴史の背景	土佐史談会 会長	宅 間 一 之
		財政健全化検討委員会報告会	G組全体会議	國 久 興 己
2	7	大自然との出会い	元小学校校長	市 川 典 子
		川柳の魅力		内 田 万 貴
	20	「こえ」と「飲み込み」と「のど」	高知リハビリテーション専門職 大学	池 聡
		講話と落語一題	東光寺 住職	小 野 雄 基
3	14	モンゴルの自然と遊牧民の暮らし	馬頭琴・ホーミー奏者	岡 林 立 哉
		正しく楽しく防災の知識		山 崎 水 紀 夫
	26	修了式 (式典：県民文化ホール (グリーン)、懇親会：シリーズ 参加者34名)		