

E組（2025年度：令和7年度）学習記録

月	日	講義題	講師	
			職名	氏名
E組総会				
4	9	海の生態系はこんなに面白くて大切！ ～人類の未来を拓く海の役割～	放送大学高知学習センター 客員教授	深見 公男
	23	介護保険について	高知市介護保険認定課 課長補佐 高知市介護保険認定係 係長	松井 大典 森田 倫代
		夫婦漫才	漫才師	中山まさとも 中山 つかさ
学外研修：大塚国際美術館				
5	14			
	28	Let's Sing a Song! ～ポップソングを楽しもう～	シンガー・ソングライター	樹 奈
		土佐の自由民権運動	歴史研究家	公文 豪
6	11	外国の文化を知ろう（韓国）	高知県国際交流員	李 朗 （イラン）
		いつまでも元気で若々しく ～セルフチェックのすすめ～	神戸学院大学 栄養学部教授	荒牧 礼子
	25	家族と財産	司法書士	東 信喜
心と身体と頭の健康づくり ～音楽療法でできること～		いずみの病院 音楽療法士	森本 加奈	
7	9	高知市役所 見学	高知市総務部総務課 任期付主事	中越 健太
		ぐっすり眠る睡眠	上級睡眠健康指導員	木下 理恵
	23	80歳のチャレンジ ～高知県の滝めぐり～	元小学校校長	市川 典子
		時事問題	高知新聞社 論説委員	上野 芙由子
9	10	山内容堂の生涯について	高知城歴史博物館 館長	渡部 淳
		暮らしの中の風呂敷	日本語教師	公文 素子
	24	やなせたかしさんのふるさと高知へ 私のよろこばせごっこ人生とは	やなせたかし先生大好きCLUB 代表	小関 みどり
心と身体を元気にする貯筋体操		健康運動指導士	濱田 泰行	
10	8	正しい健康補助食品の摂り方	近森病院臨床栄養部 部長	宮島 功
		高齢者の事故防止と音楽隊演奏	高知警察署	山本 哲也 一色 峰子 横山 香恵 音楽隊
	22	海のプラスチック問題を考える	放送大学客員教授(高知大学名誉教授)	深見 公雄
		高齢者の人権	高知県人権啓発センター 研修講師	高見 節生
11	12	四国で出会った 仏像と人の物語	吉田造佛所 共同代表	吉田 沙織
		～折り紙を楽しもう 2～	生涯大学 E組	赤松 和子

11	26	学長特別講義	高坂学園生涯大学 学長	奥田 一雄
		忘年会（高知会館）		
1	14	班別の話し合い	E組 全員	
		みんなで創るこれからの高知市	高知市 副市長	神谷 美来
	28	異文化を知ろう (インドネシア)	高知市国際交流員	ファジャル・ ファチュ・ラ フマン
		生涯大学でいま思うこと ～わくわく 作りに向けて～	高坂学園生涯大学 運営委員長	渡辺 泰方
2	10	がんの学び舎	近森病院ひろっぱ講座 特別講 師医師	上岡 教人
		音楽を楽しもう ～アコーディオンの音色 と共に～	アコーディオン奏者	坂野 志麻
	25	平和を考える ～ヒョウのハチと兵士～	高知みらい科学館 館長 指導員	高橋 信裕 松本 順子
		大原富枝 「婉という女」	高知県立文学館 学芸員	岡本 美和
3	11	講話と落語一題 「江戸落語 粋 亭ほれた」	東光寺 住職	小野 雄基
		時事問題	高知新聞社 論説委員	
	26	修了式（式典：県民文化ホール（グリーン）、懇親会：高知会館）		