

E組（2024年度：令和6年度）学習記録

| 月 | 日 | 講義題 | 講師 | |
|----|----|---|-----------------------|-----------------|
| | | | 職名 | 氏名 |
| 4 | 10 | E組 総会 | 総会・班単位話し合い | |
| | | 人は生涯にわたって発達する ～健康にいきいきと歳をとるコツとは～ | 高知大学教育学部 教授 | 矢野 宏光 |
| | 24 | 満洲の歴史と私の暮らし 病院の種類いろいろ | 近森ひろっぱ講座 社会福祉士 | 崎山 ひろみ 西本 奈加 |
| 5 | 8 | 知っておきたい高齢者のメンタルヘルス 南海トラフ巨大地震に備える ～今からできるこころの準備～ | 高知赤十字病院 臨床心理士 | 水田 晋誠 |
| | | (らんまん・山旅) | 元小学校校長 | 市川 典子 |
| | 23 | 学外研修（志国土佐 時代の夜明けのものがたり ごめん奈半利線観光列車）48名参加 | | |
| 6 | 12 | 外国の文化を知ろう（イギリス） | 高知県国際交流員 | ジェームズ バンブリッジ |
| | | 「高齢者に多い、認知症やパーキンソン病の」正しい理解について | 南国病院 院長 | 中澤 宏之 |
| | 26 | 私を高知に導いた「篤き」先人たち | 土佐観光ガイドボランティア協会 | 秋山 博子 |
| | | 幸せになるための国語 2 | イデア国語教室 主宰 | 久松 由理 |
| 7 | 10 | 「スタートは、いま！」～「もう」ではなく「まだ」～ | 千斗枝グローバル研究所代表 | 山中 千枝子 |
| | | 心と身体と頭の健康づくり～音楽療法でできること～ | いずみの病院 音楽療法士 | 森本 加奈 |
| | 24 | 朗読のすすめ | NPO法人たびびと | 塩田 正興 |
| | | 心も体も健康に～歌で幸福度アップ～ | ソプラノ歌手 | 寿美 玲子 |
| 9 | 11 | モンゴルの自然と遊牧民の暮らし | 馬頭琴ホーミー奏者 | 岡林 立哉 |
| | | いつまでも元気で過ごせるよう ～丈夫な血管と筋肉づくり～ | 神戸学院大学 栄養学部教授 | 荒牧 礼子 |
| | 25 | NHK 大河ドラマ「光る君」にまつわる話 | 土佐史談会 会長 | 宅間 一之 |
| | | ヤクルトの健腸教室 健康の要『腸』 | 高知ヤクルト販売株式会社 管理栄養士 | 織田 珠美 |
| 10 | 9 | プラネタリウム観賞 | 高知みらい科学館 職員 | 82名参加 |
| | | ヒデちゃんアッチちゃん姉妹一座 ～歌と踊りと腹話術～ | | 溝渕 文子 土居 秀子 |
| | 23 | 予防接種だけじゃない インフルエンザの予防 家庭でできるノロウイルスの感染予防 | 近森ひろっぱ講座 感染管理認定看護師 | 近森 幹子 |
| | | 高齢者の事故防止と音楽隊演奏 | 高知警察署 | 山中 浩子 音楽隊 |
| 11 | 6 | 研修旅行（四国水族館 外）33名参加 | | |

| | | | | |
|----|----|------------------------------------|---------------------------|----------------|
| 11 | 13 | 作って使おう 新聞バッグ | 高知新聞社 | 勝瑞 浩之 他1名 |
| | | 時事問題 | 高知新聞社 論説委員 | 小笠原 敏弘 |
| 27 | | 学長特別講話 | | 奥田 一雄 |
| | | 忘年会（高知会館）、60名参加 | | |
| 1 | 8 | 星を見つめて | 天文学研究者 | 関 勉 |
| | | やなせたかし先生との出会いとまちづくり | 漫画家 紙芝居作家 | 岡本 篤志 |
| | 22 | 班別の話し合い(生涯大学をより良くする 為に) | E組 副代表 | 杉本 洋一 |
| | | 耳の聞こえが及ぼす脳への影響 | 高知リハビリテーション専門職 大学 助教 | 上松 智幸 |
| 2 | 12 | 正しく楽しい防災の知識 | 認定NPO法人高知市民会議 | 山崎 水紀夫 |
| | | 元気な体を保つ秘訣 | 基幹型地域包括支援センター 主任 歯科衛生士 | 小川 佐知 河野 奈巳 |
| | 26 | 五山文学 | 高知県立文学館 学芸員 | 川島 禎子 |
| | | ～漢詩文をたのしむ五山文学展～ 見学 | 高知県立文学館 学芸員 | 川島 禎子 |
| 3 | 12 | 飲み薬の胃腸に対する影響 | 細木病院 まつこと出前講座 名誉副院長 | 上田 裕二 |
| | | 「歌で元気に！」～心にとどけこの歌・ あの歌～ | 歌乙女 代表 | 中村 昌子 他2名 |
| | 25 | 修了式（式場：フリーンホール、式典参加者53名、懇親会参加者47名） | | |