

A組（2025年度：令和7年度）学習記録

月	日	講義題	講師	
			職名	氏名
4	3	A組総会		
		体すこやか 心おだやか	善法寺 住職	渡邊 泰雅
	17	Let's sing a song ポップソングを楽しもう やなせたかし先生との出会いとまちづくり&紙芝居	シンガーソングライター 漫画家・紙芝居作家	樹 奈 岡本 篤志
5	1	土佐の自由民権運動	歴史研究家	公文 豪
		大人の寺子屋 読み書き・計算～脳トレ	SK未来創造研究所	片岡 和佳子
	15	学 外 研 修：早明浦ダムインフラツーリズム（土佐町） 参加43名		
6	5	フィンランドは世界一幸せな国？	フィンランド在住大学講師	渡辺 知子
		飲み薬の胃腸に対する影響	細木病院 名誉副院長	上田 祐二
	19	外国の文化を知ろう	国際交流員（ベトナム）	ブイ・カイン・リン
		時事問題	高知新聞社 論説委員	小笠原 敏浩
7	8	第三の新人として安岡章太郎	放送大学・高知県立大学 准教授	田中 裕也
		皆で歌って 元気はつらつ	ソプラノ歌手	汲田 幸世
	17	四国で出会った仏像と人の物語 音楽を楽しもう ～アコーディオンの音色とともに～	吉田造佛所 共同代表 アコーディオン奏者	吉田 沙織 坂野 志麻
9	4	川柳の魅力	高新文化教室講師	内田 万貴
		楽しく歌いましょう	音楽講師	杉本 真佐美
	17	ぐっすり眠る睡眠	上級睡眠指導員	木下 理恵
		オカリナに親しもう	オカリナ奏者 大目真壱と仲間たち 代表	井上 牧
10	2	これからの高知市政	高知市長	桑名 龍吾
		健康にいきいきと歳をとるために必要なことは？	放送大学 出前講座	矢野 宏光
	16	安全に生活するために	高知中央地区地域安全協会 高知警察署 生活安全課 高知警察署 交通課 高知警察署 警備課 同	横山 香恵 新土居 大河 一色 峰子 山本 哲也 山中 智文
		めざせ健康長寿？ フレイル予防で元気イキイキ？	西病院 健康管理センター 副看護師長	原田 香奈
11	6	野中兼山の生涯と事績について	高知城歴史博物館副館長	横山 和弘
高知城歴史博物館 「野中 兼山」展示見学				

11	20	“楽しい朗読をどうぞ”	はねずの月 朗読の友 代表	宮地 弥生
		A組 忘年会 会場 オビヤギルド 参加 56名		
1	15	学長特別講義	高坂学園生涯大学 学長	奥田 一雄
		ヒデちゃんアツちゃん姉妹一座 歌 と踊りと腹話術		溝渕 文子 土居 秀子
	29	A組班別話合い		
		“人生 笑いが一番”	土佐のお笑い 話芸の会	司亭 升楽
2	5	短歌から俳句川柳への変遷 吉井勇と 溪鬼荘	俳人協会高知県支部事務局長	野村 里史
		豊かな老後のために知っておきたいお金の話	ファイナンシャルプランナー	松田 充博
	19	「小さなピアノが教えてくれたこと」 ～いつかの涙を光にかえて～	トイピアノ奏者	畑 奉枝
		時事問題	高知新聞社 論説委員	小笠原 敏浩
3	5	体健やか 心おだやか	善法寺 住職	渡邊 泰雅
		心と体と頭の健康づくり ～音楽療法でできること～	いずみの病院 音楽療法士	森本 加奈
	26	修了式 (式典：県民文化ホール (グリーン)、懇親会：高知会館) 参加 52名		