

A組（2024年度：令和6年度）学習記録

月	日	講義題	講師		
			職名	氏名	
4	4	組 総 会			
		聴いて唄って音楽を楽しもう		福田 俊樹 福田 真理	
	18	観光ガイドが語る高知の歴史	土佐観光ガイドボランティア協会	葛目 岩夫	
宮尾登美子「櫛」の舞台を訪ねて		高知県立文学館	岡本 美和		
5	2	アメリカに渡った答礼人形ミス高知の物語	高知大学・高知工科大学 名誉教授	村瀬 儀祐	
		能登半島地震を現地取材した記者が語る南海地震への教訓	高知新聞社	森本 裕文	
	16	学習研修旅行 レオマリゾート（参加者35名）			
6	6	日本一の健康長寿県構想	県保険政策課	和食 七優 山本 宏美	
		みんなで楽しく歌いましょう	メゾソプラノ歌手	島崎 照代	
	20	筋肉鍛えて健康に～自宅でできるホーム貯筋術～	日赤出前講座 理学療法士	中谷 啓二	
		作って 使おう 新聞バッグ	高知新聞社	永野 百香 他 1名	
7	3	金融トラブルに巻き込まれないために	ファイナンシャルプランナー	松田 允博	
		仁淀ブルーについて	写真家	高橋 宜之	
	18	城下町の歴史	歴史教諭・学芸員免許	高松 恵紅珠	
		抗がん剤治療をサポートする漢方薬	がん・漢方薬医師	浅羽 宏一	
9	5	満州の歴史と私の暮らし		崎山 ひろみ	
		歌とギターと声の時間	楽器堂OPUSクラブ講師	宇佐 慎介 森本 千晶	
	19	認知症の方とのつきあい方 ※難聴は認知症の最大のリスク ー難聴のしくみと問題点ー ※難聴の治療（主に補聴器による難聴治療）	認知症看護認定看護師 細木病院耳鼻咽喉科 部長 高知医大 言語聴覚士	小松 有希 兵頭 政光 土居 奈央	
10	3	知っているようで知らなかった外国の文化	国際交流員（インドネシア）	ファジャル・ファチュラマン	
		時事問題	高知新聞社	論説 委員	
	17	「光る君」に関わる話	土佐史談会 会長	宅間 一之	
		土佐の民話と紙芝居	語りと紙芝居 代表	西森 良子	
11	7	寺田寅彦の備忘録	高知県立文学館 学芸員	川島 禎子	
		みんなで楽しく歌いましょう	メゾソプラノ歌手	島崎 照代	

11	20	学長特別講座	生涯大学 学長	奥田 一雄
		忘年会（高知会館；参加者40名）		
1	7	班会議		A組 全員
		心と身体と頭の健康づくり	いずみの病院 音楽療法士	森元 加奈
	16	外国の文化を知ろう	国際交流員（イギリス）	ジェームズ・バンブリッジ
		①食べて健康 ～食べ物のか～ ②みんなで防ごう！インフルエンザの予防の知識	①管理栄養士 ②感染管理認定看護師	川島 加奈 野川 洋枝
2	6	女性住職のよもやま話	善楽寺住職	島田 希保
		新春演奏会と邦楽面白話	邦楽演奏家 高橋連	高橋連 海山
	20	海の生態系はこんなに面白くて大切！	放送大学高知学習センター 所長	深見 公雄
		ヤクルトの健腸教室～健康のかなめ腸について～	管理栄養士	織田 珠美
3	6	朗読のすすめ	NPO法人たびびと	塩田 正興
		モンゴルの自然と遊牧民の暮らし	馬頭琴・ホーミー奏者	岡林 立哉
	25	修了式（式典：県民文化ホールグリーンホール、懇親会；高知会館、参加者41名）		

