

A組（2023年度：令和5年度）学習記録

月	日	講義題	講師	
			職名	氏名
4	6	A組 総会		
		各班話し合い（よりよい生涯大学にするためにアンケート調査から）		
	20	煙の怖さ	S-KYT 指導員	山中 次男
心と体を元気に～いきいきと暮らせるために～		NPOいきいき百歳応援団 代表	細川 芙美	
5	11	学外研修・しまなみ海道（参加者 31名）		
	18	“国際線50年“	元客室乗務員	森木 房恵
		相手の心をつかむ話し方“	フリーアナウンサー	藤崎 靖啓
6	1	相続と遺言	高知地方法務局 供託課	大久保 貴裕 成井 敬大
		「♪スエコザサ」	土佐文旦アンバサダー	松田 雅子
	15	年金・税金のしくみ	高知県金融広報アドバイザー	松田 充博
		時事問題	高知新聞社 論説委員	小笠原 敏浩
7	5	「知らないと損をする時代」	ファイナンシャルプランナー	山中 里美
		人は生涯にわたって発達する～健康にいきいきと歳をとるコツとは～	高知大学教育学部 教授	矢野 宏光
	20	牧野富太郎を描いた文学	元県立文学館 学芸課長	津田加須子
		「フィンランドの街角から見る世界」	フィンランド在住大学日本語講師	渡辺 知子
9	7	かかりつけ薬局を持とう	健康政策部業務衛生課 技師	戸梶 瑞穂
		♪音楽を楽しく学びましょう♪	ピアノ講師	山本 佳子
	21	女性住職のよもやま話	善楽寺 住職	島田 希保
		健康のための運動とは	健康運動指導士	岡田 万菜実
10	5	正しい健康食品の取り方	近森ひろっぱ講座	宮島 功
		高齢者の交通安全・被害防止・災害に備えて	高知警察署	山中 浩子
	19	楽しい俳句の世界	俳誌「梨花」主宰	山本 杲斎
11	2	気がついたら英語生活～それからのアメリカ生活55年～	J組	中平ブルース
		歌って 元気に	キラうたの会 代表	尾仲 きみ子
	16	学長特別講座	学長	奥田 一雄
		忘年会三翠園（47名参加）		
1	9	知っているようで知らなかった外国の文化（中国）	国際交流員	孟 如 慕 （メンルム）
		マジック 手品堂	手品堂	ジ ュン & アケミ

1	18	班別話し合い（より良い生涯大学にするために）	A組	全 員 参 加
		音楽を楽しもう ～アコーディオンの音色とともに～	アコーディオン奏者	坂 野 志 麻
2	1	土佐の自由民権運動	自由民権記念館 館長	筒 井 秀 一
		脳トレ・脳活・健康体操	フィットネスインストラクター	橋 田 奈 津
	13	生涯大学と私～68歳時の選択～	生涯大学委員長	渡 辺 泰 方
		時事問題	高知新聞社	論 説 委 員
3	7	維新の堺事件について	香美市医師会 顧問	宇 賀 四 郎
		病院の種類いろいろ	近森ひろっぱ講座	西 本 奈 加
	25	修了式 （三翠園（A組48名参加））		